



กำหนดการอบรม “ค่ายรักลูกให้ถูกธรรมรุ่นที่ ๓”

ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม- ๑ เมษายน พ.ศ ๒๕๕๖

หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนาสังคม

และสำนักส่งเสริมพระพุทธศาสนาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ร่วมกับกลุ่มใจใสวัยปิ้ง

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๖

(สำหรับเยาวชนและผู้ปกครอง)

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	ลงทะเบียนรับรายงานตัว
๐๘.๐๐- ๐๙.๐๐	พิธีมอบตัวเป็นศิษย์
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐	พิธีเปิด - ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - ประธานในพิธีกล่าวให้โอวาท และกล่าวเปิด โครงการ
๑๐.๐๐- ๑๑.๐๐	- บรรยายธรรม ครอบครัวยุคใหม่เปิดใจสู่ธรรม (สำหรับผู้ปกครอง) - กิจกรรม เด็กๆพัฒนาได้ถ้าใจมีศีล(สำหรับเด็ก)
๑๑.๐๐ – ๑๑.๑๕	แบ่งกลุ่มย่อยสำหรับผู้ปกครองที่ร่วมกิจกรรม รักลูก 4 กลุ่ม
๑๑.๑๕ – ๑๒.๐๐	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๒.๐๐ – ๑๖.๓๐	รักลูก ด้วยปัญญาภาวนา ๔ ฐาน ๑. กายภาวนา กับกิจกรรม เด็กๆพัฒนาได้ถ้าใจมีศีล ฐาน ๒. สีสภาวนา กับกิจกรรม ทักษะชีวิตด้วยวิถีแห่งพุทธะ ฐาน ๓. จิตภาวนา กับกิจกรรม สร้างจิตสำนึกสายใยครอบครัว ฐาน ๔. ปัญญาภาวนา กับกิจกรรม โภชนาการแห่งความสุข
	จบกิจกรรม (ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรม 1 วัน เดินทางกลับบ้าน)
๑๖.๓๐ – ๑๗.๓๐	อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว / พักเปลี่ยนอิริยาบถ
๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐	รับประทานอาหาร
๑๘.๓๐ – ๒๐.๐๐	แสดงเทียนแห่งปัญญา กตัญญูกตเวทิตา
๒๐.๐๐ – ๒๑.๓๐	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / เจริญจิตภาวนา / เข้าที่พักนอน

หมายเหตุ : กำหนดการนี้ กิจกรรมและเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



สำหรับผู้ปกครอง วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๖

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ – ๑๑.๐๐	บริหารจัดการเจริญปัญญา พัฒนากาย วาจา ใจ
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐	รับประทานอาหารเช้า
๑๒.๐๐ – ๑๔.๐๐	การสร้างความสุขของครอบครัวด้วยวิถีแห่งพุทธะ 1
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐	การสร้างความสุขของครอบครัวด้วยวิถีแห่งพุทธะ 2
๑๖.๐๐ – ๑๗.๓๐	อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว
๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐	รับประทานอาหารเช้า
๑๘.๓๐ – ๒๐.๐๐	ครอบครัวเศรษฐกิจพอเพียง
๒๐.๐๐ – ๒๐.๓๐	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / เจริญจิตภาวนา / เข้าที่พักนอน

สำหรับผู้ปกครอง วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๖

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๓๐-๐๖.๐๐	สัจจญาณปลุกให้ตื่น / ทำภารกิจส่วนตัว
๐๖.๐๐ – ๐๗.๐๐	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ – ๑๑.๐๐	ก้าวไปในบุญ
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐	รับประทานอาหารเช้า / พักเปลี่ยนอิริยาบถ
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐	เคลียร์ห้องพัก
๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐	ทำแบบประเมิน
๑๓.๓๐-๑๕.๐๐	ขอมาพระอาจารย์ / อธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่ - มอบ เกียรติบัตร - คู่มือกิจกรรม ความประทับใจ - กราบลาพระรัตนตรัย - ร้องเพลง “สรรเสริญพระบารมี”
	เดินทางกลับบ้าน

หมายเหตุ : กำหนดการนี้ กิจกรรมและเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม