



กำหนดการอบรม “ค่ายรักลูกให้ถูกธรรมรุ่นที่ ๓”

ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม- ๑ เมษายน พ.ศ ๒๕๕๖

หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนาสังคม

และสำนักส่งเสริมพระพุทธศาสนาและบริการสังคม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ร่วมกับกลุ่มใจใสวัยปิ้ง

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๖

(สำหรับเยาวชนและผู้ปกครอง)

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	ลงทะเบียนรับรายงานตัว
๐๘.๐๐- ๐๙.๐๐	พิธีมอบตัวเป็นศิษย์
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐	พิธีเปิด - ประชานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - ประชานในพิธีกล่าวให้โอวาท และกล่าวเปิดโครงการ
๑๐.๐๐- ๑๑.๐๐	- บรรยายธรรม ครอบครัวยุคใหม่เปิดใจสู่ธรรม (สำหรับผู้ปกครอง) - กิจกรรม เด็กๆพัฒนาได้ถ้าใจมีศีล(สำหรับเด็ก)
๑๑.๐๐ – ๑๑.๑๕	แบ่งกลุ่มย่อยสำหรับผู้ปกครองที่ร่วมกิจกรรม รักลูก 4 กลุ่ม
๑๑.๑๕ – ๑๒.๐๐	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๒.๐๐ – ๑๖.๓๐	รักลูก ด้วยปัญญาภาวนา ๔ ฐาน ๑. กายภาวนา กับกิจกรรม เด็กๆพัฒนาได้ถ้าใจมีศีล ฐาน ๒. สីลภาวนา กับกิจกรรม ทักษะชีวิตด้วยวิถีแห่งพุทธะ ฐาน ๓. จิตภาวนา กับกิจกรรม สร้างจิตสำนึกสายใยครอบครัว ฐาน ๔. ปัญญาภาวนา กับกิจกรรม โภชนาการแห่งความสุข
	จบกิจกรรม (ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรม 1 วัน เดินทางกลับบ้าน)
๑๖.๓๐ – ๑๗.๓๐	อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว / พักเปลี่ยนอริยาบท
๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐	รับประทานอาหาร
๑๘.๓๐ – ๒๐.๐๐	แสดงเทียนแห่งปัญญา กตัญญูทเวทิตา
๒๐.๐๐ – ๒๑.๓๐	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / เจริญจิตภาวนา / เข้าที่พักนอน

หมายเหตุ : กำหนดการนี้ กิจกรรมและเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



สำหรับเยาวชน วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๖

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๓๐-๐๖.๐๐	สัญญาณปลุกให้ตื่น / ทำภารกิจส่วนตัว
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐	กิจกรรมที่ 1 อัจฉริยะ ใจใสวัยปิ้ง (เริ่มจากกลุ่ม 1,2,3,...6)
๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐	กิจกรรมที่ 2 ฝึกสุภาพบุรุษ สุภาพสตรี smart&smile
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐	รับประทานอาหารเช้า
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐	กิจกรรมที่ 3 ธรรมะเฮฮา กับนิทานชาดก
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐	กิจกรรมที่ 4 ตุงคุณธรรม จริยธรรมแห่งความดี
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐	กิจกรรมที่ 5 สวนดอกไม้ได้แสงธรรม
๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐	อาบน้ำ ทำภารกิจส่วนตัว
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐	รับประทานอาหารเช้า
๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐	กิจกรรมที่ 6 บริหารจิต เจริญปัญญา พัฒนากาย วาจา ใจ
๒๐.๐๐ - ๒๐.๓๐	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / เจริญจิตภาวนา / เข้าที่พักนอน

สำหรับเยาวชน วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๖

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๓๐-๐๖.๐๐	สัญญาณปลุกให้ตื่น / ทำภารกิจส่วนตัว
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐	ก้าวไปในบุญ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐	รับประทานอาหารเช้า / พักเปลี่ยนอิริยาบถ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	เคลียร์ห้องพัก
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐	-ทำแบบประเมิน -กิจกรรมเพื่อนสนิทมิตรแท้ - ขอขมาพระอาจารย์ / อธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่ - มอบ เกียรติบัตร - คูภาพกิจกรรม ความประทับใจ - กราบลาพระรัตนตรัย - ร้องเพลง “สรรเสริญพระบารมี”
	เดินทางกลับบ้าน

หมายเหตุ : กำหนดการนี้ กิจกรรมและเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม