



กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ถูกธรรม รุ่น ๙”
วันศุกร์ที่ ๒๙ เมษายน – วันอาทิตย์ที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
ณ อาคารพิพิธภัณฑ์ทางพระพุทธศาสนา พุทธมณฑล จ.นครปฐม

วันศุกร์ที่ ๒๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙		
๐๗.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๑๕ น.	กิจกรรม ก้าวไปในสายธารบุญ	
๐๙.๐๐ น.	กิจกรรม มาลาบูชาครู	
๐๙.๔๕ น.	พิธีเปิด บรรยายธรรม “รักลูกปลูกรักให้ถูกธรรม”	
๑๑.๑๕ น.	เข้าสู่กิจกรรม 1 วัน	
๑๑.๑๕ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม “ครอบครัวพรหมวิหาร 4”	
๑๒.๓๐ น.	- ฐานที่ ๑ เมตตา	
๑๓.๑๕ น.	- ฐานที่ ๒ กรุณา	
๑๔.๐๐ น.	- ฐานที่ ๓ มุทิตา	
๑๔.๔๕ น.	- ฐานที่ ๔ อุเบกขา	
๑๕.๑๕ น.	- ฐานที่ ๕ ภาวนา	
๑๖.๐๐ น.	ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรม 1 วัน เดินทางกลับบ้าน	
๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมเด็ก	กิจกรรมผู้ใหญ่ 3 วัน
๑๖.๐๐ น.	เข้ากลุ่ม	เข้ากลุ่ม
๑๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น	ครอบครัวยุคใหม่เปิดใจสู่ธรรม 1
๑๘.๐๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๓๐ น.	บริหารจิต เจริญปัญญา พัฒนากาย วาจา ใจ	ครอบครัวยุคใหม่เปิดใจสู่ธรรม 2
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว



กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ถูกรวม รุ่น ๘”
วันศุกร์ที่ ๒๙ เมษายน - วันอาทิตย์ที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
ณ อาคารพิพิธภัณฑสถานทางพระพุทธศาสนา พุทธมณฑล จ.นครปฐม

วันเสาร์ที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙	
๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๖.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
กิจกรรมเด็ก	
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรม “เกมอันริยะใจใสวัยปิง”
๐๙.๔๕ น.	กิจกรรม “ตุนรท้าวสวรรค์”
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม “โภชนาการแห่งความสุข”
๑๓.๑๕ น.	กิจกรรม “ฝึกสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี Smart & Smile”
๑๔.๔๕ น.	กิจกรรม “พุทธจริยศิลป์”
๑๖.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๗.๓๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๑๙.๐๐ น.	บริหารจิต เจริญปัญญา พัฒนากาย วาจา ใจ
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน
กิจกรรมผู้ปกครอง	
๘.๐๐	กิจกรรม บริหารจิต เจริญปัญญา พัฒนากาย วาจา ใจ
๙.๐๐	กิจกรรม รักลูกปลูกรักให้ถูกรวม
๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๑๓.๐๐ น.	กิจกรรม รักลูกอย่างไรเมื่อมีสุข
๑๕.๐๐ น.	กิจกรรม รักลูกอย่างไรเมื่อมีทุกข์
๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ น.	แสงเทียนแห่งปัญญา
๒๐.๓๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว



กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ถูกธรรม รุ่น ๙”
วันศุกร์ที่ ๒๙ เมษายน – วันอาทิตย์ที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
ณ อาคารพิพิธภัณฑ์ทางพระพุทธศาสนา พุทธมณฑล จ.นครปฐม

วันอาทิตย์ ที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙		
๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว	
๐๖.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ	
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๘.๐๐ น.	กิจกรรมเด็ก เรียนธรรมเรียนรู้ศึกษาธรรมชาติ	กิจกรรมผู้ปกครอง สุนทรียะสนทนา เปิดใจพ่อ-แม่
๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๓๐ น.	- กิจกรรม กตัญญูกตเวทิตา - กิจกรรม กราบลาพระอาจารย์	
๑๔.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง และเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม