

ค่ายรักลูกให้ถูกรรรม  
ร่วมกับ  
สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย  
จัดกิจกรรม “รักลูกให้ถูกรรรม รุ่นที่ ๕”  
วันศุกร์ที่ ๑๘ เมษายน – วันอาทิตย์ที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗

วันศุกร์ ที่ ๑๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗	
๐๗.๐๐น.	ลงทะเบียน (สถาบันวิปัสสนาธุระ อาคารหอฉันชั้น ๔)
๐๘.๓๐ น.	- กิจกรรมก้าวไปในบุญ ทำบุญบาตร พระภิกษุ-สามเณร ๙ รูป - พิธีมอบตัวเป็นศิษย์
๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด บรรยายพิเศษ “ครูพ่อแม่” (พระราชสิทธิมนี วิ.,ป.ธ.๙,ดร. ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ)
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหาร
๑๒.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครอบครัว รักลูกด้วยการภาวนา ๔ แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๒.๓๐ น.	“บรรยายพิเศษโดย คุณหญิงสมปอง วรรณิสสร ผู้ถวายที่ดินสร้าง มจร.” ณ อาคารวิปัสสนาธุระ สมเด็จพระพุฒาจารย์ (อาจ อาสภมหาเถร) บนชั้น ๒ - ฐานที่ ๑ ภาวนากาย - ฐานที่ ๒ ภาวนาศีล - ฐานที่ ๓ ภาวนาจิต - ฐานที่ ๔ ภาวนาปัญญา
๑๖.๓๐ น.	ผู้ปกครองที่มาส่งบุตรหลานเดินทางกลับบ้าน
๑๖.๓๐น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๗.๓๐น.	กิจกรรม "แสงเทียนแห่งปัญญา"
๑๙.๐๐น.	ทำวัตรเย็น
๒๐.๐๐น.	เข้าที่พัก/ทำกิจวัตรส่วนตัว/พักผ่อน/น้ำปานะ/อาหารว่าง
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน

วันเสาร์ ที่ ๑๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗	
๐๕.๓๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๖.๐๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐-๑๖.๐๐น.	เด็กแบ่ง กิจกรรม “โภชนาการแห่งความสุข”

เข้าสู่กิจกรรม ภavanaทั้ง ๔ ด้าน		กิจกรรม “ธรรมะเฮฮากับนิทาน...ยุคโซเชียลมีเดีย”
		กิจกรรม “สวนดอกไม้ได้แสงธรรม”
		กิจกรรม “บริหารจัดการ เจริญปัญญา พัฒนากาย วาจา ใจ”
	ผู้ปกครอง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ไตรทักษะกับภavana ๔</li> <li>- ครอบครัวยุคดิจิทัล</li> <li>- กิจกรรมเปิดใจพ่อแม่</li> </ul>
๐๘.๐๐ น.	กิจกรรม ๑	
๐๙.๓๐น.	กิจกรรม ๒	
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๐๐น.	กิจกรรม ๓	
๑๓.๓๐ น.	กิจกรรม ๔ และรับประทานอาหารว่าง	
๑๖.๐๐น.	ศึกษาธรรมชาตียามเย็น	
๑๘.๐๐น.	รับประทานอาหารเย็น	
๑๙.๐๐น.	ทำวัตรเย็น	
๒๐.๐๐น.	สมาชิกเข้าที่พัก/ ทำกิจวัตรส่วนตัว/ ตื่นนอน/ น้ำปานะ/อาหารว่าง	
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน	

วันอาทิตย์ ที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗		
๐๕.๓๐น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว	
๐๖.๐๐น.	ธรรมะรับอรุณ	
๐๗.๐๐น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๐๐น.	ถ่ายภาพหมู่	
๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมผู้ปกครอง บริหารจิตเจริญปัญญา (พระมหาเมธา จันทสโร ผู้อำนวยการ สำนักงาน บริหารสถาบันวิปัสสนาธุระ)	กิจกรรมเด็ก - ฝึกสุขภาพบุรุษและสุขภาพสตรี Smart & Smile (พระธวัชชัย ถาวรธมโม ผู้อำนวยการ รร. พระพุทธศาสนาวินิจฉัย)
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	

๑๒.๓๐	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ดูภาพกิจกรรม</li> <li>- กิจกรรม อำลา กราบลาพระอาจารย์</li> <li>- ประธานอนุโมทนาภา และกล่าวปิดกิจกรรม (พระมหาเมธา จันทสโร ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารสถาบันวิปัสสนาธุระ)</li> <li>- มอบวุฒิบัตร</li> </ul>
๑๔.๐๐น.	รับประทานอาหารว่าง และเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

\*\*กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม\*\*