

**กิจกรรม “ค่ายรักลูกให้ถูกรรรม รุ่น ๕”**  
**วันศุกร์ที่ ๑๘ เมษายน – วันอาทิตย์ที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗**  
**สถานที่จัดกิจกรรม ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย**  
**ตำบลลำไทร อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา**

วันศุกร์ ที่ ๑๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗	
๐๗.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมก้าวไปในบุญ ทำบุญบาตร พระภิกษุ-สามเณร
๐๙.๓๐ น.	พิธีมอบตัวเป็นศิษย์
๑๐.๓๐ น.	บรรยายพิเศษ ครอบครัวอารมณ์ดี
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหาร
๑๒.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครอบครัว รักลูกด้วยการภาวนา ๔ แบ่ง ๔ กลุ่ม
๑๒.๓๐ น.	- ฐานที่ ๑ ภาวนากาย - ฐานที่ ๒ ภาวนาศีล - ฐานที่ ๓ ภาวนาจิต - ฐานที่ ๔ ภาวนาปัญญา
๑๖.๓๐ น.	ผู้ปกครองที่มาส่งบุตรหลานเดินทางกลับบ้าน
๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๗.๓๐-๑๘.๐๐ น.	กิจกรรม "แสงเทียนแห่งปัญญา"
๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.	สมาชิกเข้าที่พัก/ทำกิจวัตรส่วนตัว/ดื่มนม/น้ำปานะ/อาหารว่าง
๒๐.๐๐-๒๐.๓๐ น.	ทำวัตรเย็น
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน

วันเสาร์ ที่ ๑๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗		
๐๖.๐๐-๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว	
๐๖.๓๐-๐๗.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ	
๐๖.๓๐-๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	พักผ่อน	
๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ เด็กเข้าสู่กิจกรรม ภาวนาทั้ง ๔ ด้าน	แบ่งตามระดับอายุ	กิจกรรม “โภชนาการแห่งความสุข”
		กิจกรรม “ธรรมะเฮฮากับนิทาน...ยุคโซเชียลมีเดีย”
		กิจกรรม “ตุงคุณธรรมจริยธรรมคู่ความดี ”
		กิจกรรม “บริหารจัดการ เจริญปัญญา พัฒนากาย วาจา ใจ”
		กิจกรรม “สวนดอกไม้ได้แสงธรรม”
		กลุ่มผู้ปกครอง - ไตรทักษะกับภาวนา ๔ - ครอบครัวเศรษฐกิจพอเพียง

๐๘.๐๐-๐๙-๓๐ น.	กิจกรรม ๑
๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.	กิจกรรม ๒
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐-๑๓.๑๕ น.	กิจกรรม ๓
๑๓.๑๕-๑๔.๔๕ น.	กิจกรรม ๔ และรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรม ๕
๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ศึกษาธรรมชาติยามเย็น
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.	สมาชิกเข้าที่พัก/ ทำกิจวัตรส่วนตัว/ ตีมนม/ น้ำปานะ/ อาหารว่าง
๒๐.๐๐-๒๐.๓๐ น.	ทำวัตรเย็น
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน

<b>วันอาทิตย์ ที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗</b>			
๐๖.๐๐-๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว		
๐๖.๓๐-๐๗.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ		
๐๗.๓๐-๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ถ่ายภาพหมู่		
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	เยี่ยมชมอาคารวิปัสสนากัมมัฏฐาน สมเด็จพระพุฒาจารย์ (อาจ อาสภมหาเถร) “บรรยายพิเศษ โดย คุณหญิงสมปอง วรรณิสสร ผู้ถวายที่ดินสร้าง มจร.”		
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	<table border="1"> <tr> <td>กิจกรรมผู้ปกครอง - กิจกรรมเปิดใจพ่อ-แม่ - เปิดโอกาสให้ถามและแสดงความ     คิดเห็น</td> <td>กิจกรรมเด็ก - ฝึกสุขภาพบุรุษและสุขภาพสตรี Smart &amp; Smile</td> </tr> </table>	กิจกรรมผู้ปกครอง - กิจกรรมเปิดใจพ่อ-แม่ - เปิดโอกาสให้ถามและแสดงความ คิดเห็น	กิจกรรมเด็ก - ฝึกสุขภาพบุรุษและสุขภาพสตรี Smart & Smile
กิจกรรมผู้ปกครอง - กิจกรรมเปิดใจพ่อ-แม่ - เปิดโอกาสให้ถามและแสดงความ คิดเห็น	กิจกรรมเด็ก - ฝึกสุขภาพบุรุษและสุขภาพสตรี Smart & Smile		
๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรม อ่ำลา กราบลาพระอาจารย์</li> <li>- ดูภาพกิจกรรม</li> <li>- มอบวุฒิบัตร</li> <li>- ประทานอนุโมทนาภา และกล่าวปิดกิจกรรมค่ายรักลูกให้ถูกรักรุ่น ๕</li> </ul>		
๑๔.๐๐น.	รับประทานอาหารว่าง และเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		

**\*\*กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม\*\***