

กำหนดการ ค่าย “รักลูกให้ถูกรรรม รุ่น ๔”
หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนาสังคม, สำนักส่งเสริมพระพุทธศาสนา
บริการสังคมมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยร่วมกับกลุ่มธรรมะแคมป์
วันเสาร์ที่ ๒๖ ตุลาคม – วันจันทร์ที่ ๒๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖
ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

วันเสาร์ ที่ ๒๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖	
อาคาร เรียนรวม โชน B มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	
๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ผู้เข้าร่วมประชุมเดินทางลงทะเบียน ห้องเจียเตอร์ โชน B
๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - ประธาน เดินทางถึงห้องเจียเตอร์ โชน B - คณะกรรมการจัดงานถวายการต้อนรับ และนำประธานเข้าสู่พิธีเปิด - จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - ตัวแทนโครงการ กล่าวถวายรายงาน - ประธาน กล่าวสัมโมทนียกถา - บรรยายธรรม “ครอบครัวพรหมวิหาร ๔”
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมก้าวไปในบุญ - การทำบุญใส่บาตรพระสงฆ์ ๙ รูป ถวายภัตตาหารเพล - เจริญพระพุทธมนต์เจริญจิตภาวนาถวายเป็นพระราชกุศล
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมรักลูกด้วยพรหมวิหาร ๔ เข้าห้องประชุม แบ่งกลุ่ม ๔ กลุ่ม
๑๒.๓๐-๑๖.๓๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - ฐานที่ ๑ เมตตา - ฐานที่ ๒ กรุณา - ฐานที่ ๓ มุทิตา - ฐานที่ ๔ อุเบกขา
๑๖.๓๐	ผู้ปกครองที่มาส่งบุตรหลานเดินทางกลับบ้าน
๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๗.๓๐-๑๘.๐๐ น.	กิจกรรม บายศรีสู่ขวัญใต้แสงเทียน
๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.	สมาชิกเข้าที่พัก อาบน้ำ ดื่มนม/น้ำปานะ/อาหารว่าง
๒๐.๐๐-๒๐.๓๐ น.	ทำวัตรเย็น
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน

วันอาทิตย์ ที่ ๒๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖	
๐๖.๐๐-๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอน อาบน้ำ
๐๖.๓๐-๐๗.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๖.๓๐-๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	พักผ่อน

๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ เด็กเข้าสู่กิจกรรม ภาวนาทั้ง ๔ ด้าน	แบ่ง ตาม ระดับ อายุ	กิจกรรม “อัจฉริยะใจใสวัยปิง”
		กิจกรรม “ธรรมะเฮฮากับนิทานชาดก”
		กิจกรรม “ตุงคุณธรรมจริยธรรมคู่ความดี ”
		กิจกรรม “บริหารจิต เจริญปัญญา”
		กิจกรรม “สวนดอกไม้ได้แสงธรรม”
		กลุ่มผู้ปกครอง ห้องวิปัสสนา โซน B ชั้น ๕ อาคาร เรียนรวม - การสร้างความสุขของครอบครัวด้วยวิถีแห่งพุทธะ - ครอบครัวเศรษฐกิจพอเพียง
๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น.	กิจกรรม ๑	
๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.	กิจกรรม ๒	
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๐๐-๑๓.๑๕ น.	กิจกรรม ๓	
๑๓.๑๕-๑๔.๔๕ น.	กิจกรรม ๔ และรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรม ๕	
๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.	ศึกษาธรรมชาติดิยามเย็นที่โอบล้อมน้ำ ฟังนิทานพระพุทธประวัติจากจิตกรรมฝาผนัง	
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น	
๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.	สมาชิกเข้าพัก อาบน้ำ ดื่มนม/น้ำปานะ/อาหารว่าง	
๒๐.๐๐-๒๐.๓๐ น.	ทำวัตรเย็น	
๒๐.๓๐	เตรียมเข้านอน	

วันจันทร์ ที่ ๒๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖	
๐๖.๐๐-๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอน อาบน้ำ
๐๖.๓๐-๐๗.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๓๐-๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.	ถ่ายภาพหมู่ เยี่ยมชมหอพระไตรปิฎก
๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.	ชมนิทรรศการ “บรรยายพิเศษอาคารวิปัสสนาธุระสมเด็จพระพุทธาจารย์ (อาจ อาสภมหาเถร)” โดย นายแพทย์รัศมี - ดร.คุณหญิงสมปอง วรณิสสร
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐-๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมเด็ก - เรียนอย่างไรให้ฉลาด - ทำแบบประเมิน - เปิดโอกาสให้ถามและแสดงความคิดเห็น
	กิจกรรมผู้ปกครอง - รักลูกด้วยภาวนา ๔ - ทำแบบประเมิน

<p>๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ประกาศผลรางวัล การประกวดวาดภาพ เรื่องความ ประดิษฐ์สิ่งสร้างสรรค์ - บรรยายพิเศษ “พระคุณบิดามารดา” - ดุภาพกิจกรรม - มอบวุฒิบัตร - ประธานอนุโมทนาภาา และกล่าวปิดการประชุม
<p>๑๕.๓๐</p>	<p>รับประทานอาหารว่าง เดินทางกลับบ้าน</p>