



กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ถูกธรรม รุ่น ต้นกล้าธรรมะ”
วันจันทร์ที่ ๒๔ เมษายน ณ ศูนย์การเรียนรู้ภัทรรศศิธร รังสิตคลอง 6

๐๗.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๐๐ น.	กิจกรรม ลานธรรมสาระพันปัญญา	
๐๙.๐๐ น.	กิจกรรม มาลาบูชาครู	
๐๙.๓๐ น.	กิจกรรม ประเพณีสลากภัต	
	เข้าสู่กิจกรรม 1 วัน	
๑๑.๑๕ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม “ครอบครัวเศรษฐกิจพอเพียง”	
๑๓.๐๐ น.	- ฐานที่ ๑ ท่องนรก ทิวสวรรค์	
๑๔.๐๐ น.	- ฐานที่ ๒ รีไซเคิลทุกซ์	
๑๕.๐๐ น.	- ฐานที่ ๓ หลามข้าวหลามวิถีธรรม	
๑๖.๐๐ น.	ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรม 1 วัน เดินทางกลับบ้าน	
	เด็ก	ผู้ปกครอง
๑๖.๐๐ น.	สโลว์ไลฟ์เทเนอร์ธรรมะ	ธรรมจริยาของครอบครัว
๑๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น	ธรรมจริยาของครอบครัว
๑๘.๐๐ น.	บริหารจัดการ เจริญปัญญา พัฒนาอีคิว	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๓๐ น.	ข้าที่ปัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว	บริหารจัดการ เจริญปัญญา
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน	ข้าที่ปัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว



กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ถูกธรรม รุ่น ต้นกล้าธรรมะ”
วันอังคารที่ ๒๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐ ณ ศูนย์การเรียนรู้ภัทรรศศิธร รัชสิตคลอง 6

๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๖.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
กิจกรรมเด็ก/ ผู้ปกครอง	
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรม “เกมอัจฉริยะใจใสวัยปิ้ง”
๐๙.๔๕ น.	กิจกรรม “ธรรมเฝ้ากับนิทานชาดก”
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม “พุทธจริยศิลป์”
๑๓.๑๕ น.	กิจกรรม “ออร์แกนิกไลฟ์ไปกับธรรมะ”
๑๔.๓๐ น.	ฝึกสุขภาพบุรุษและสุขภาพสตรี Smart & Smile
๑๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ น.	บริหารจิต เจริญปัญญา พัฒนากาย วาจา ใจ
๑๙.๓๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน
กิจกรรมผู้ปกครอง	
๗.๓๐	รับประทานอาหารเช้า
๘.๓๐	กิจกรรม เลี้ยงลูกอย่างไรเมื่อมีความสุข
๑๐.๐๐	กิจกรรม โภชนาการแห่งความสุข
๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๑๓.๐๐ น.	กิจกรรม เลี้ยงลูกอย่างไรเมื่อมีทุกข์
๑๔.๓๐ น.	กิจกรรม ออร์แกนิกไลฟ์ไปกับธรรมะ
๑๖.๓๐ น.	กิจกรรม เข้าสู่สู่วัยอย่างมีความสุข
๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ น.	แสงเทียนแห่งปัญญา
๒๐.๓๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว



กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ลูกธรรม รุ่น ต้นกล้าธรรมะ”
วันพุธที่ ๒๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐ ณ ศูนย์การเรียนรู้ภัทรศศิธร รังสิตคลอง 6

๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๖.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมกายภาวนา/ (In put)
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมศีลภาวนา
๑๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ น.	Change your life by Buddhist
๑๙.๓๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน

กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ลูกธรรม รุ่น ต้นกล้าธรรมะ”
วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐ ณ ศูนย์การเรียนรู้ภัทรศศิธร รังสิตคลอง 6

๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๖.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมจิตตภาวนา ภาคทฤษฎี
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมจิตตภาวนา ภาคปฏิบัติ
๑๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ น.	ภาวนา for love in my mind
๑๙.๓๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน



กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ถูกธรรม รุ่น ต้นกล้าธรรมะ”
วันศุกร์ที่ ๒๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐ ณ ศูนย์การเรียนรู้ภัทศศิธร รังสิตคลอง 6

๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๖.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรม ศิลปาวา
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น.	พุทธเศรษฐศาสตร์สำหรับเยาวชน
๑๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ น.	เรียนธรรมเรียนรู้กับโซเซียลมีเดีย
๑๙.๓๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน

กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ถูกธรรม รุ่น ต้นกล้าธรรมะ”
วันเสาร์ที่ ๒๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐ ณ ศูนย์การเรียนรู้ภัทศศิธร รังสิตคลอง 6

๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๐๖.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมปัญญาภาวนา ภาคทฤษฎี
๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมปัญญาภาวนา ภาคปฏิบัติ
๑๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ น.	Buddhist in your life (Output)
๑๙.๓๐ น.	เข้าที่พัก / ทำกิจวัตรส่วนตัว
๒๐.๓๐ น.	เตรียมเข้านอน



กำหนดการ“ค่ายรักลูกให้ถูกธรรม รุ่น ต้นกล้าธรรมะ”
วันอาทิตย์ที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐ ณ ศูนย์การเรียนรู้ภัทรรศศิธร รังสิตคลอง 6

๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจวัตรส่วนตัว	
๐๖.๓๐ น.	ธรรมะรับอรุณ	
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๘.๐๐ น.	กิจกรรมเด็ก เรียนธรรมเรียนรู้ไปกับธรรมชาติ	กิจกรรมผู้ปกครอง สุนทรียะสนทนา เปิดใจพ่อ-แม่
๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๒.๓๐ น.	- กิจกรรม กตัญญูกตเวทิตา - กิจกรรม กราบลาพระอาจารย์	
๑๔.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง และเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม